



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

4 Freunde für ein Ultra

□□: 4 Freunde für ein Ultra  
□□: 4002

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Mixstaffel

□□□: 10:28:20

□□: 9.57 km/h  
□□□□: 6:16 min/km

□□□□□: 29 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 8:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	2:53:08	6:19	8	40:59	28	45:47	27.39	2:53:08	6:19	8	40:59	10	3:13
Wechsel 2 Floh-S	27.74	2:59:07	6:27	9	1:00:34	32	1:06:34	55.13	5:52:15	6:23	8	1:41:33	10	
Wechsel 3 Finste	22.03	2:04:12	5:38	3	7:43	14	21:09	77.16	7:56:27	6:10	8	1:47:33	10	
Fröttstädt	23.06	2:31:53	6:35	9	52:28	30	58:54	100.22	10:28:20	6:16	8	2:24:56	29	3:12:08