



8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Thüringer Ultra-Sonntagsläufer

□□: Thüringer Ultra-Sonntagsläufer
 □□: 4015

□□: 100.22 km
 Staffel 4x25 km

□□□□:
 Männerstaffel

□□□: 8:01:42

□□: 12.46 km/h
 □□□□: 4:49 min/km

□□□□□: 3 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 3(of 20)

□□□□□□□: 7:16:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	2:28:24	5:25	13	21:03	18	21:03	27.39	2:28:24	5:25	19		22	
Wechsel 2 Floh-S	27.74	2:08:57	4:38	5	16:24	7	16:24	55.13	4:37:21	5:01	19		22	
Wechsel 3 Finste	22.03	1:45:48	4:48	3	2:45	3	2:45	77.16	6:23:09	4:57	19		22	
Fröttstädt	23.06	1:38:33	4:16	2	5:34	2	5:34	100.22	8:01:42	4:48	3	45:30	3	45:30