



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

km 95 - Staffel

□□: km 95 - Staffel  
□□: 4020

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 10:44:15

□□: 9.31 km/h  
□□□□: 6:26 min/km

□□□□□: 31 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 19(of 20)

□□□□□□□: 7:16:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	2:59:37	6:33	19	52:16	29	52:16	27.39	2:59:37	6:33	3	30:03	12	9:42
Wechsel 2 Floh-S	27.74	2:58:21	6:25	19	1:05:48	31	1:05:48	55.13	5:57:58	6:29	3	1:11:15	12	4:11
Wechsel 3 Finste	22.03	2:25:49	6:37	18	42:46	32	42:46	77.16	8:23:47	6:31	3	1:10:37	12	8:13
Fröttstädt	23.06	2:20:28	6:05	16	47:29	24	47:29	100.22	10:44:15	6:25	19	3:28:03	31	3:28:03