



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Gelbe Engel

□□: Gelbe Engel

□□: 4006

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Frauenstaffel

□□□: 10:45:06

□□: 9.30 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□: 33 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 9:20:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	3:34:07	7:49	6	1:05:38	38	1:26:46	27.39	3:34:07	7:49	4	1:05:38	13	44:12
Wechsel 2 Floh-S	27.74	2:46:09	5:59	3	35:52	24	53:36	55.13	6:20:16	6:53	4	1:19:35	13	26:29
Wechsel 3 Finste	22.03	2:07:33	5:47	3	9:44	16	24:30	77.16	8:27:49	6:34	4	1:29:19	13	12:15
Fröttstädt	23.06	2:17:17	5:57	2	9:22	20	44:18	100.22	10:45:06	6:26	4	1:24:23	33	3:28:54