



8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

fünf

□□: fünf
□□: 4029

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 10:44:24

□□: 9.31 km/h
□□□□: 6:26 min/km

□□□□□: 32 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 8:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	3:17:09	7:11	11	1:05:00	35	1:09:48	27.39	3:17:09	7:11	10	1:05:00	14	27:14
Wechsel 2 Floh-S	27.74	2:50:46	6:09	7	52:13	27	58:13	55.13	6:07:55	6:40	10	1:57:13	14	14:08
Wechsel 3 Finste	22.03	2:19:41	6:20	9	23:12	26	36:38	77.16	8:27:36	6:34	10	2:18:42	14	12:02
Fröttstädt	23.06	2:16:48	5:55	4	37:23	19	43:49	100.22	10:44:24	6:25	10	2:41:00	32	3:28:12