



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

4 aus der Ruhl

□□: 4 aus der Ruhl
□□: 4037

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Frauenstaffel

□□□: 11:47:11

□□: 8.48 km/h
□□□□: 7:04 min/km

□□□□□: 34 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 9:20:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	3:01:31	6:37	3	33:02	31	54:10	27.39	3:01:31	6:37	5	33:02	15	11:36
Wechsel 2 Floh-S	27.74	3:24:07	7:21	5	1:13:50	35	1:31:34	55.13	6:25:38	6:59	5	1:24:57	15	31:51
Wechsel 3 Finste	22.03	2:26:31	6:39	5	28:42	34	43:28	77.16	8:52:09	6:53	5	1:53:39	15	36:35
Fröttstädt	23.06	2:55:02	7:35	5	47:07	35	1:22:03	100.22	11:47:11	7:03	5	2:26:28	34	4:30:59