



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Für André

□□: Für André

□□: 4033

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 12:56:43

□□: 7.74 km/h

□□□□: 7:45 min/km

□□□□□: 37 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 8:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	3:19:37	7:17	12	1:07:28	36	1:12:16	27.39	3:19:37	7:17	12	1:07:28	18	29:42
Wechsel 2 Floh-S	27.74	3:28:40	7:31	11	1:30:07	36	1:36:07	55.13	6:48:17	7:24	12	2:37:35	18	54:30
Wechsel 3 Finste	22.03	3:19:52	9:04	12	1:23:23	38	1:36:49	77.16	10:08:09	7:52	12	3:59:15	18	1:52:35
Fröttstädt	23.06	2:48:34	7:18	11	1:09:09	33	1:15:35	100.22	12:56:43	7:45	12	4:53:19	37	5:40:31