



8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Rennsteig Oldies

□□: Rennsteig Oldies

□□: 4027

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 8:03:24

□□: 12.44 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□: 4 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 8:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	2:12:09	4:49	1	-	4	4:48	27.39	2:12:09	4:49	1	-	23	
Wechsel 2 Floh-S	27.74	1:58:33	4:16	1	-	2	6:00	55.13	4:10:42	4:32	1	-	23	
Wechsel 3 Finste	22.03	1:58:12	5:21	2	1:43	8	15:09	77.16	6:08:54	4:46	1	-	23	
Fröttstädt	23.06	1:54:30	4:57	2	15:05	4	21:31	100.22	8:03:24	4:49	1	-	4	47:12