



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Triathlon Friedrichroda

□□: Triathlon Friedrichroda
□□: 4034

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 8:23:33

□□: 11.92 km/h
□□□□: 5:01 min/km

□□□□□: 5 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 7:16:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	2:17:00	5:00	4	9:39	5	9:39	27.39	2:17:00	5:00	18		24	
Wechsel 2 Floh-S	27.74	2:03:57	4:28	2	11:24	3	11:24	55.13	4:20:57	4:44	18		24	
Wechsel 3 Finste	22.03	2:02:17	5:33	9	19:14	12	19:14	77.16	6:23:14	4:58	18		24	
Fröttstädt	23.06	2:00:19	5:13	8	27:20	10	27:20	100.22	8:23:33	5:01	4	1:07:21	5	1:07:21