



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Rühler Springer

□□: Rühler Springer

□□: 4038

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 8:38:35

□□: 11.60 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□: 7 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 6(of 20)

□□□□□□□: 7:16:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	2:23:28	5:14	9	16:07	13	16:07	27.39	2:23:28	5:14	16		26	
Wechsel 2 Floh-S	27.74	2:24:20	5:12	9	31:47	12	31:47	55.13	4:47:48	5:13	16	1:05	26	
Wechsel 3 Finste	22.03	1:52:39	5:06	5	9:36	5	9:36	77.16	6:40:27	5:11	16		26	
Fröttstädt	23.06	1:58:08	5:07	6	25:09	8	25:09	100.22	8:38:35	5:10	6	1:22:23	7	1:22:23