



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Renner & Steiger

□□: Renner & Steiger

□□: 4026

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 8:46:46

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□: 8 (of 38)

□□□□□□: 7:16:12

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 8:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel 1 Glasb.	27.39	2:27:39	5:23	5	15:30	16	20:18	27.39	2:27:39	5:23	2	15:30	27	
Wechsel 2 Floh-S	27.74	2:29:40	5:23	5	31:07	16	37:07	55.13	4:57:19	5:23	2	46:37	27	
Wechsel 3 Finste	22.03	2:10:02	5:54	5	13:33	19	26:59	77.16	7:07:21	5:32	2	58:27	27	
Fröttstädt	23.06	1:39:25	4:18	1	-	3	6:26	100.22	8:46:46	5:15	2	43:22	8 1:30:34	