



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2013-05.07.2014

□□□□

Team Bergstedt-Ammersbek

□□: Team Bergstedt-Ammersbek
□□: 2007

□□: 100.22 km
Staffel 2x50 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 11:20:32

□□: 8.82 km/h
□□□□: 6:47 min/km

□□□□□: 9 (of 16)

□□□□□□: 8:47:16

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 9:32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	55.13	5:49:59	6:20	3	22:47	8	1:15:54	55.13	5:49:59	6:20	3	22:47	9	54:42
Fröttstädt	45.09	5:30:33	7:19	3	1:25:44	10	1:38:34	100.22	11:20:32	6:47	3	1:48:31	9	2:33:16