



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2013-05.07.2014

□□□□

Dabei sein ist alles

□□: Dabei sein ist alles
□□: 2006

□□: 100.22 km
Staffel 2x50 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 13:18:04

□□: 7.52 km/h
□□□□: 7:58 min/km

□□□□□: 14 (of 16)

□□□□□□: 8:47:16

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 9:32:01

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|-----------|-----------|
| Floh-Seligenthal | 55.13 | 6:37:41 | 7:12 | 5 | 1:10:29 | 12 | 2:03:36 | 55.13 | 6:37:41 | 7:12 | 5 | 1:10:29 | 14 | 1:42:24 |
| Fröttstädt | 45.09 | 6:40:23 | 8:52 | 4 | 2:35:34 | 14 | 2:48:24 | 100.22 | 13:18:04 | 7:57 | 5 | 3:46:03 | 14 | 4:30:48 |