



8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2013-05.07.2014

□□□□

Dabei sein ist alles

□□: Dabei sein ist alles
 □□: 2006

□□: 100.22 km
 Staffel 2x50 km

□□□□:
 Mixstaffel

□□□: 13:18:04

□□: 7.52 km/h
 □□□□: 7:58 min/km

□□□□□: 14 (of 16)

□□□□□□: 8:47:16

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 9:32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	55.13	6:37:41	7:12	5	1:10:29	12	2:03:36	55.13	6:37:41	7:12	5	1:10:29	14	1:42:24
Fröttstädt	45.09	6:40:23	8:52	4	2:35:34	14	2:48:24	100.22	13:18:04	7:57	5	3:46:03	14	4:30:48