



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2013-05.07.2014

□□□□

Die Spätzünder

□□: Die Spätzünder

□□: 2016

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 9:39:02

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□: 4 (of 16)

□□□□□□: 8:47:16

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 8:47:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	55.13	5:02:15	5:28	3	28:10	3	28:10	55.13	5:02:15	5:28	3	6:58	4	6:58
Fröttstädt	45.09	4:36:47	6:08	4	44:48	6	44:48	100.22	9:39:02	5:46	3	51:46	4	51:46