



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2013-05.07.2014

□□□□

, So weit, so gut

□□: So weit, so gut

□□: 2010

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 9:39:07

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□: 5 (of 16)

□□□□□□: 8:47:16

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 9:32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	55.13	5:27:22	5:56	2	0:10	6	53:17	55.13	5:27:22	5:56	2	0:10	5	32:05
Fröttstädt	45.09	4:11:45	5:34	2	6:56	3	19:46	100.22	9:39:07	5:46	2	7:06	5	51:51