



16. Allersheimer MTB Cup  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 06.07.2014

□□□□

Lüdemann, Dirk

□□□: 3:08:43

□□: Jansen Racing

□□: 15.58 km/h

□□: 271

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 115 (of 137)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 110 (of 129)

□□□□□□: 1:51:58

□□□□:

□□□□□: 47(of 52)

Senioren I

□□□□□□□: 2:04:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	40:33	16.28	46	10:25	109	14:11	11.10	40:33	16.28	24	1:49	114	7:53
Donnershagen (\	16.00	1:07:08	14.30	46	23:03	109	28:08	27.10	1:47:41	15.04	23	9:38	111	42:17
Turm Silberborn	16.40	1:08:09	14.09	48	27:32	115	30:53	43.50	2:55:50	14.67	23	19:03	110	1:13:10
□□	5.50	12:53	23.29	46	3:41	108	3:42	49.00	3:08:43	15.58	47	1:04:35	110	1:16:45