



16. Allersheimer MTB Cup  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 06.07.2014

□□□□

Lampe, Jörg

□□□: 3:15:47

□□: Holzminden

□□: 15.02 km/h

□□: 266

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 120 (of 137)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 113 (of 129)

□□□□□□: 1:51:58

□□□□:

□□□□□: 18(of 23)

Senioren II

□□□□□□□: 2:11:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	40:17	16.53	16	9:20	106	13:55	11.10	40:17	16.53	6	3:25	117	7:37
Donnershagen (\	16.00	1:05:10	14.73	17	17:44	105	26:10	27.10	1:45:27	15.42	6	11:43	114	40:03
Turm Silberborn	16.40	1:16:24	12.88	20	33:13	119	39:08	43.50	3:01:51	14.35	6	35:18	113	1:19:11
□□	5.50	13:56	23.68	20	4:17	118	4:45	49.00	3:15:47	15.02	18	1:04:34	113	1:23:49