



16. Allersheimer MTB Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 06.07.2014

□□□□

Blömer, Elmar

□□□: 5:03:29

□□: OSC Damme

□□: 19.38 km/h

□□: 3

□□: 98.00 km

□□□□□/□□□: 14 (of 26)

Langdistanz

□□□□□/□: 13 (of 24)

□□□□□□: 4:02:29

□□□□:

□□□□□: 2(of 9)

Senioren I

□□□□□□□: 4:34:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	37:11	17.75	4	6:22	15	7:31	11.10	37:11	17.75	4	3:46	10	1:30
Donnershagen (\	16.00	51:47	18.54	4	7:25	13	10:07	27.10	1:28:58	18.21	4	8:31	10	0:37
Turm Silberborn	16.40	46:18	20.73	3	5:04	12	7:56	43.50	2:15:16	19.07	4	8:49	10	0:35
Haus des Gastes	5.50	10:51	27.65	3	0:49	13	1:25	49.00	2:26:07	20.12	2	19:40	10	0:22
Steinborn (VP1)	11.10	37:08	17.77	2	4:37	12	7:20	60.10	3:03:15	19.65	2	24:17	10	0:02
Donnershagen (\	16.00	56:27	17.01	2	1:21	12	13:01	76.10	3:59:42	19.02	2	25:38	10	3:01
Turm Silberborn	16.40	53:02	18.10	2	3:50	12	12:24	92.50	4:52:44	18.86	2	29:28	9	5:39
□□	5.50	10:45	27.91	1	-	9	1:17	98.00	5:03:29	19.38	2	28:33	13	1:01:00