



16. Allersheimer MTB Cup
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 06.07.2014

□□□□

Fricke, Helmut

□□□: 1:26:28

□□: No Brake Dasseler SC

□□: 17.76 km/h

□□: 447

□□: 25.60 km

□□□□□/□□□: 44 (of 87)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 43 (of 82)

□□□□□□: 1:00:36

□□□□:

□□□□□: 4(of 10)

Senioren II

□□□□□□□: 1:09:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	41:10	16.18	4	8:16	43	12:49	11.10	41:10	16.18	4	8:16	20	
Turm Silberborn	9.00	33:30	16.12	4	6:37	44	10:32	20.10	1:14:40	16.15	4	14:53	20	
□□	5.50	11:48	27.97	4	1:50	43	2:48	25.60	1:26:28	17.76	4	16:43	43	25:52