



16. Allersheimer MTB Cup  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 06.07.2014

□□□□

Alferink, Bernhard

□□□: 1:42:13

□□: LCN Triathlonteam

□□: 14.67 km/h

□□: 431

□□: 25.60 km

□□□□□/□□□: 68 (of 87)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 66 (of 82)

□□□□□□: 1:00:36

□□□□:

□□□□□: 7(of 10)

Senioren II

□□□□□□□: 1:09:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	50:21	13.11	8	17:27	68	22:00	11.10	50:21	13.11	7	17:27	38	7:02
Turm Silberborn	9.00	38:40	13.97	7	11:47	65	15:42	20.10	1:29:01	13.48	7	29:14	38	9:52
□□	5.50	13:12	22.73	10	3:14	63	4:12	25.60	1:42:13	14.67	7	32:28	66	41:37