



16. Allersheimer MTB Cup
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 06.07.2014

□□□□

Penning, Jan Erik

□□□: 2:13:14

□□: RSV Bruchausen - Vilsen

□□: 22.07 km/h

□□: 227

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 21 (of 137)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 21 (of 129)

□□□□□□: 1:51:58

□□□□:

□□□□□: 3(of 11)

Herren

□□□□□□□: 2:02:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	30:58	21.31	4	2:33	23	4:36	11.10	30:58	21.31	3	2:33	22	
Donnershagen (\	16.00	47:02	20.41	4	3:37	20	8:02	27.10	1:18:00	20.77	3	6:10	21	12:36
Turm Silberborn	16.40	44:55	21.37	3	4:20	23	7:39	43.50	2:02:55	20.99	3	10:30	21	20:15
□□	5.50	10:19	29.08	3	0:43	39	1:08	49.00	2:13:14	22.07	3	11:13	21	21:16