



3. Herzog-Georg-Lauf
Meiningen / 12.07.2014

□□□□

Hamm, Silvio

□□: Lauffreunde Geba

□□: 22

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 52:36

□□: 13.69 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 110)

□□□□□/□: 19 (of 79)

□□□□□□: 44:18

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 44:47