



3. Herzog-Georg-Lauf
Meiningen / 12.07.2014

□□□□

Helbing, Thomas

□□: 116

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 55:58

□□: 12.86 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 110)

□□□□□/□: 35 (of 79)

□□□□□□: 44:18

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 47:09