



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

□□□□

Tirschmann, Jan

□□: Wasserfreunde

□□: 107

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:06:42

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 110)

□□□□□/□: 61 (of 79)

□□□□□□: 44:18

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 51:35