



11. SKS Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 20.07.2014

□□□□

Frank, Heinz

□□□: 1:59:03

□□: SF 03 Romrod

□□: 21.67 km/h

□□: 450

□□: 43.00 km

□□□□□/□□□: 45 (of 229)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 45 (of 217)

□□□□□□: 1:33:41

□□□□:

□□□□□: 3(of 33)

Masters 3

□□□□□□□: 1:54:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:01:57	19.37	5	2:44	55	14:23	20.20	1:01:57	19.37	32		45	14:23
Roßbach	4.80	13:37	17.63	6	0:39	58	2:19	25.00	1:15:34	19.85	32		45	16:42
Bilsteinturm	8.20	31:49	15.09	2	1:04	34	7:11	33.20	1:47:23	18.44	32		45	23:53
□□	9.00	11:40	46.29	4	0:49	45	1:43	43.00	1:59:03	21.67	3	4:54	45	25:22