



11. SKS Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 20.07.2014

□□□□

Helwig, Bastian

□□□: 2:23:57

□□: Azurit Seniorenzentrum Grossalmerode

□□: 17.92 km/h

□□: 41

□□: 43.00 km

□□□□□/□□□: 134 (of 229)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 128 (of 217)

□□□□□□: 1:33:41

□□□□:

□□□□□: 34(of 42)

Herren

□□□□□□□: 1:33:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:16:34	15.67	39	29:00	147	29:00	20.20	1:16:34	15.67	13	8:44	128	29:00
Roßbach	4.80	14:55	16.09	32	3:37	106	3:37	25.00	1:31:29	16.40	13	9:42	128	32:37
Bilsteinturm	8.20	39:42	12.09	30	15:04	120	15:04	33.20	2:11:11	15.09	13	3:17	128	47:41
□□	9.00	12:46	42.30	29	2:44	91	2:49	43.00	2:23:57	17.92	34	50:16	128	50:16