



11. SKS Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 20.07.2014

□□□□

Lohrmann, Ulf

□□□: 2:29:48

□□: SC-Helsa

□□: 17.22 km/h

□□: 64

□□: 43.00 km

□□□□□/□□□: 154 (of 229)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 148 (of 217)

□□□□□□: 1:33:41

□□□□:

□□□□□: 48(of 79)

Masters 2

□□□□□□□: 1:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:19:26	15.11	55	28:22	161	31:52	20.20	1:19:26	15.11	12	1:10	148	31:52
Roßbach	4.80	15:19	15.67	38	3:09	123	4:01	25.00	1:34:45	15.83	12	-	148	35:53
Bilsteinturm	8.20	42:35	11.27	49	15:34	141	17:57	33.20	2:17:20	14.42	12	1:18	148	53:50
□□	9.00	12:28	43.32	23	2:31	79	2:31	43.00	2:29:48	17.22	48	48:48	148	56:07