11. SKS Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 20.07.2014

□□□□

Arend, Thomas

□□: ZG Kassel
□□: 4

□□: 43.00 km
Marathonstrecke kurz

□□□□:
Masters 3

□□□: 2:29:58
□□: 17.20 km/h

□□□□□/□□□: 155 (of 229)
□□□□□/□: 149 (of 217)
□□□□□□: 1:33:41
□□□□□: 18(of 33)
□□□□□□□: 1:54:09

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:16:13	15.74	18	17:00	142	28:39	20.20	1:16:13	15.74	2		149	28:39
Roßbach	4.80	15:54	15.09	19	2:56	145	4:36	25.00	1:32:07	16.28	2		149	33:15
Bilsteinturm	8.20	43:29	11.04	17	12:44	147	18:51	33.20	2:15:36	14.60	2		149	52:06
□□	9.00	14:22	37.59	19	3:31	147	4:25	43.00	2:29:58	17.20	18	35:49	149	56:17