



11. SKS Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 20.07.2014

□□□□

Nowak, Benjamin

□□□: 2:43:20

□□: Witten

□□: 15.80 km/h

□□: 81

□□: 43.00 km

□□□□□/□□□: 187 (of 229)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 177 (of 217)

□□□□□□: 1:33:41

□□□□:

□□□□□: 42(of 42)

Herren

□□□□□□□: 1:33:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:20:57	14.82	42	33:23	171	33:23	20.20	1:20:57	14.82	21	13:07	177	33:23
Roßbach	4.80	17:02	14.09	41	5:44	172	5:44	25.00	1:37:59	15.31	21	16:12	172	39:07
Bilsteinturm	8.20	47:40	10.07	41	23:02	175	23:02	33.20	2:25:39	13.59	21	17:45	177	1:02:09
□□	9.00	17:41	30.54	41	7:39	195	7:44	43.00	2:43:20	15.80	42	1:09:39	177	1:09:39