



# 11. SKS Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 20.07.2014

□□□□

Grigsdat, Manuel

□□□: 3:17:20

□□: LST Waldhessen

□□: 13.07 km/h

□□: 35

□□: 43.00 km

□□□□□/□□□: 220 (of 229)

Marathonstrecke kurz

□□□□□/□: 209 (of 217)

□□□□□□: 1:33:41

□□□□:

□□□□□: 46(of 46)

Masters 1

□□□□□□□: 1:43:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:34:21	12.72	46	42:14	207	46:47	20.20	1:34:21	12.72	23	14:20	209	46:47
Roßbach	4.80	19:28	12.33	46	7:19	204	8:10	25.00	1:53:49	13.18	23	16:28	209	54:57
Bilsteinturm	8.20	55:27	8.66	42	27:44	200	30:49	33.20	2:49:16	11.70	23	27:38	209	1:25:46
□□	9.00	28:04	19.24	46	17:46	213	18:07	43.00	3:17:20	13.07	46	1:33:58	209	1:43:39