



11. SKS Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 20.07.2014

□□□□

Rudolph, Thomas

□□: L. G. Kaufungen

□□: 2033

□□: 86.00 km

Marathonstrecke mittel

□□□□:

Masters 3

□□□: 4:35:57

□□: 18.70 km/h

□□□□□/□□□: 32 (of 55)

□□□□□/□: 30 (of 49)

□□□□□□: 3:12:05

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 3:45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	1:07:46	17.71	7	12:53	37	19:58	20.20	1:07:46	17.71	7	12:53	12	
Roßbach	4.80	14:54	16.11	9	2:19	39	3:14	25.00	1:22:40	18.15	7	15:12	12	
Bilsteinturm	8.20	36:26	13.17	8	8:04	37	12:17	33.20	1:59:06	16.62	7	23:16	12	
Runde	9.00	13:15	40.75	7	1:41	34	2:32	42.20	2:12:21	19.04	7	24:25	12	
Vielarmiger Weg	20.20	1:13:46	16.27	7	14:06	30	24:55	62.40	3:26:07	18.05	7	38:31	9	
Roßbach	4.80	16:43	14.36	8	3:12	36	4:57	67.20	3:42:50	18.04	7	41:43	9	
Bilsteinturm	8.20	40:14	11.93	7	8:20	32	14:47	75.40	4:23:04	17.11	7	49:31	9	
□□	9.00	12:53	41.91	6	1:05	29	3:01	86.00	4:35:57	18.70	7	50:14	30	1:23:52