



11. SKS Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 20.07.2014

□□□□

Sprinke, Stephan

□□: RC Endspurt Herford

□□: 141

□□: 43.00 km

Marathonstrecke kurz

□□□□:

Herren

□□□: 1:56:40

□□: 22.11 km/h

□□□□□/□□□: 34 (of 229)

□□□□□/□: 34 (of 217)

□□□□□□: 1:33:41

□□□□□: 10(of 42)

□□□□□□□: 1:33:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	20.20	59:53	20.24	12	12:19	38	12:19	20.20	59:53	20.24	31		35	12:19
Roßbach	4.80	13:18	21.65	11	2:00	40	2:00	25.00	1:13:11	20.50	31		35	14:19
Bilsteinturm	8.20	32:40	15.06	11	8:02	42	8:02	33.20	1:45:51	18.82	31		35	22:21
□□	9.00	10:49	49.92	5	0:47	14	0:52	43.00	1:56:40	22.11	10	22:59	34	22:59