



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Viba-Anschütz-Team

□□□: 1:12:13

□□: 360

□□: 20.77 km/h

□□□□: 2:50 min/km

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 1 (of 6)

□□□□□□: 1:12:13

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 1:12:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□    | □□     | □□ | □□   | □□  | □□   | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□ | □□  | □□  |
|-----------|-------|-------|--------|----|------|-----|------|-------|---------|--------|----|----|-----|-----|
|           | km    | □□    | min/km | -  | -    | □□□ | □□□  | km    | □□      | min/km | -  | -  | □□□ | □□□ |
| Schwimmen | 0.40  | 12:13 | 30:32  | 3  | 3:46 | 3   | 3:46 | 0.40  | 12:13   | 30:32  | 1  | -  | 1   | -   |
| Rad       | 20.00 | 38:11 | 1:54   | 1  | -    | 1   | -    | 20.40 | 50:24   | 2:28   | 1  | -  | 1   | -   |
| Lauf      | 5.00  | 21:49 | 4:21   | 2  | 0:58 | 2   | 0:58 | 25.40 | 1:12:13 | 2:50   | 1  | -  | 1   | -   |