



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Salt Kings 2

□□□: 1:23:04

□□: 453

□□: 18.35 km/h

□□□□: 3:16 min/km

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 3 (of 6)

□□□□□□: 1:12:13

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 1:12:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.40	10:01	25:02	2	1:34	2	1:34	0.40	10:01	25:02	3		3	
Rad	20.00	49:05	2:27	3	10:54	3	10:54	20.40	59:06	2:53	3	8:42	3	8:42
Lauf	5.00	23:58	4:47	3	3:07	3	3:07	25.40	1:23:04	3:16	3	10:51	3	10:51