



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Salt Kings 3

□□□: 1:32:09

□□: 454

□□: 16.54 km/h

□□□□: 3:38 min/km

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 4 (of 6)

□□□□□□: 1:12:13

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Jedermann-Staffel

□□□□□□: 1:12:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	17:39	44:07	6	9:12	6	9:12	0.40	17:39	44:07	4	5:26	4	5:26
Rad	20.00	53:39	2:40	4	15:28	4	15:28	20.40	1:11:18	3:29	4	20:54	4	20:54
Lauf	5.00	20:51	4:10	1	-	1	-	25.40	1:32:09	3:37	4	19:56	4	19:56