



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Salt Kings 1

□□□: 1:35:59

□□: 455

□□: 15.88 km/h

□□□□: 3:47 min/km

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 5 (of 6)

□□□□□□: 1:12:13

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 1:12:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.40	13:04	32:39	4	4:37	4	4:37	0.40	13:04	32:39	5	0:51	5	0:51
Rad	20.00	58:19	2:54	6	20:08	6	20:08	20.40	1:11:23	3:29	5	20:59	5	20:59
Lauf	5.00	24:36	4:55	4	3:45	4	3:45	25.40	1:35:59	3:46	5	23:46	5	23:46