



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

0000

Stirb langsam 1 2 3

000: 1:39:03

00: 452

00: 15.14 km/h

0000: 3:54 min/km

00: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0 km (Staffel) 00000: 6 (of 6)

000000: 1:12:13

0000:

00000: 6(of 6)

Jedermann-Staffel

0000000: 1:12:13

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen	0.40	14:25	36:02	5	5:58	5	5:58	0.40	14:25	36:02	6	2:12	6	2:12
Rad	20.00	56:22	2:49	5	18:11	5	18:11	20.40	1:10:47	3:28	6	20:23	6	20:23
Lauf	5.00	28:16	5:39	6	7:25	6	7:25	25.40	1:39:03	3:53	6	26:50	6	26:50