



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Stirb langsam 1 2 3

□□□: 1:39:03

□□: 452

□□: 15.39 km/h

□□□□: 3:54 min/km

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 6 (of 6)

□□□□□□: 1:12:13

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 1:12:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	14:25	36:02	5	5:58	5	5:58	0.40	14:25	36:02	6	2:12	6	2:12
Rad	20.00	56:22	2:49	5	18:11	5	18:11	20.40	1:10:47	3:28	6	20:23	6	20:23
Lauf	5.00	28:16	5:39	6	7:25	6	7:25	25.40	1:39:03	3:53	6	26:50	6	26:50