



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Ernst, Volkmar

□□□: 2:22:34

□□: Saalelder LV

□□: 176

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 11 (of 57)

□□□□□/□: 11 (of 48)

□□□□□□: 2:07:07

□□□□:

TM 50-54, Senioren 3

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 2:22:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	30:12	20:07	4	4:15	23	10:07	1.50	30:12	20:07	2	-	5	
Rad	40.00	1:11:14	1:46	1	-	9	39:28	41.50	1:41:26	2:26	2	-	22	
Lauf	10.00	41:08	4:06	1	-	9	4:39	51.50	2:22:34	2:46	1	-	11	15:27