



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Thomas, Kai

□□□: 2:24:17

□□: LFV Oberholz e.V.

□□: 214

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 12 (of 57)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 12 (of 48)

□□□□□□: 2:07:07

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

TM 30-34

□□□□□□□: 2:18:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	28:47	19:11	4	3:17	16	8:42	1.50	28:47	19:11	3	3:17	25	
Rad	40.00	1:13:54	1:50	3	3:37	14	42:08	41.50	1:42:41	2:28	3	6:54	35	
Lauf	10.00	41:36	4:09	2	1:21	11	5:07	51.50	2:24:17	2:48	3	5:58	12	17:10