



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Dr. Hoffmann, Frank

□□□: 2:31:51

□□: Rennsteiglauverein

□□: 206

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 20 (of 57)

□□□□□/□: 20 (of 48)

□□□□□□: 2:07:07

□□□□:

TM 50-54, Senioren 3

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 2:22:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	25:57	17:18	1	-	6	5:52	1.50	25:57	17:18	4	-	45	
Rad	40.00	1:20:02	2:00	4	8:48	27	48:16	41.50	1:45:59	2:33	4	-	34	
Lauf	10.00	45:52	4:35	4	4:44	24	9:23	51.50	2:31:51	2:56	3	9:17	20	24:44