



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Heigl, Thomas

□□□: 2:36:57

□□: RTV Haselgrund

□□: 211

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 25 (of 57)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 25 (of 48)

□□□□□□: 2:07:07

□□□□:

□□□□□: 4(of 9)

TM 50-54, Senioren 3

□□□□□□□: 2:22:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	32:10	21:26	7	6:13	32	12:05	1.50	32:10	21:26	5	0:36	3	0:46	
Rad	40.00	1:16:50	1:55	3	5:36	20	45:04	41.50	1:49:00	2:37	5		5		
Lauf	10.00	47:57	4:47	5	6:49	32	11:28	51.50	2:36:57	3:02	4	14:23	25	29:50	