



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Krüger, Frank

□□□: 1:12:11

□□: Kullstedt

□□: 365

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 11 (of 86)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 11 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

□□□□□: 6(of 19)

Männer 40-49 Jahre

□□□□□□□: 1:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:35	26:27	8	2:22	21	3:19	0.40	10:35	26:27	15	0:36	42	
Rad	20.00	41:11	2:03	7	2:08	15	4:58	20.40	51:46	2:32	15		42	
Lauf	5.00	20:25	4:05	4	2:27	7	2:27	25.40	1:12:11	2:50	6	3:38	11	5:54