



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Püst, Alexander

□□□: 2:41:29

□□: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.

□□: 204

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 31 (of 57)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 30 (of 48)

□□□□□□: 2:07:07

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

TM 30-34

□□□□□□□: 2:18:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|           | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| Schwimmen | 1.50  | 32:30   | 21:40  | 7  | 7:00  | 38 | 12:25 | 1.50  | 32:30   | 21:40  | 6  | 7:00  | 8  | 1:06  |
| Rad       | 40.00 | 1:23:05 | 2:04   | 7  | 12:48 | 37 | 51:19 | 41.50 | 1:55:35 | 2:47   | 6  | 19:48 | 9  |       |
| Lauf      | 10.00 | 45:54   | 4:35   | 6  | 5:39  | 25 | 9:25  | 51.50 | 2:41:29 | 3:08   | 6  | 23:10 | 30 | 34:22 |