



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Frohl, Jochen

□□□: 2:42:18

□□: SV 05 Friedrichroda e.V.

□□: 179

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 32 (of 57)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 31 (of 48)

□□□□□□: 2:07:07

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

TM 55-59, Senioren 4

□□□□□□□: 2:42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	32:17	21:31	1	-	35	12:12	1.50	32:17	21:31	1	-	9	0:53	
Rad	40.00	1:22:11	2:03	1	-	34	50:25	41.50	1:54:28	2:45	2	-	48		
Lauf	10.00	47:50	4:46	1	-	31	11:21	51.50	2:42:18	3:09	1	-	31	35:11	