



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Holze, Erik

□□□: 2:42:38

□□: ASV Sangerhausen

□□: 167

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 33 (of 57)

□□□□□/□: 32 (of 48)

□□□□□□: 2:07:07

□□□□:

TM 45-49, Senioren 2

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 2:13:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	32:01	21:20	6	8:32	31	11:56	1.50	32:01	21:20	6	1:52	10	0:37
Rad	40.00	1:22:20	2:03	7	50:34	35	50:34	41.50	1:54:21	2:45	11	1:22:35	44	
Lauf	10.00	48:17	4:49	8	10:26	33	11:48	51.50	2:42:38	3:09	6	28:55	32	35:31