



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Almeroth, Lutz

□□□: 2:43:18

□□: LTV Erfurt

□□: 197

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 34 (of 57)

□□□□□/□: 33 (of 48)

□□□□□□: 2:07:07

□□□□:

TM 50-54, Senioren 3

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 2:22:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	33:28	22:18	8	7:31	42	13:23	1.50	33:28	22:18	7	1:54	11	2:04	
Rad	40.00	1:26:01	2:09	7	14:47	41	54:15	41.50	1:59:29	2:52	7	7:50	10	3:50	
Lauf	10.00	43:49	4:22	2	2:41	18	7:20	51.50	2:43:18	3:10	6	20:44	33	36:11	