



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Aßmann, Holger

□□□: 2:44:01

□□: SV Wartburgstadt

□□: 181

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 35 (of 57)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 34 (of 48)

□□□□□□: 2:07:07

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

TM 60-64, Senioren 5

□□□□□□□: 2:44:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	32:37	21:44	1	-	40	12:32	1.50	32:37	21:44	1	-	12	1:13
Rad	40.00	1:23:03	2:04	1	-	36	51:17	41.50	1:55:40	2:47	1	-	11	0:01
Lauf	10.00	48:21	4:50	1	-	34	11:52	51.50	2:44:01	3:11	1	-	34	36:54