



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Herbst, Thomas

□□□: 2:44:59

□□: Rhöner WSV Dermbach

□□: 171

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 36 (of 57)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 35 (of 48)

□□□□□□: 2:07:07

□□□□:

□□□□□: 7(of 11)

TM 45-49, Senioren 2

□□□□□□□: 2:13:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	31:24	20:56	5	7:55	28	11:19	1.50	31:24	20:56	7	1:15	1	-
Rad	40.00	1:24:15	2:06	8	52:29	38	52:29	41.50	1:55:39	2:47	7	1:23:53	1	-
Lauf	10.00	49:20	4:56	9	11:29	38	12:51	51.50	2:44:59	3:12	7	31:16	35	37:52