



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Hermann, Ines

□□□: 2:47:31

□□: Saalfelder LV

□□: 188

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 40 (of 57)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 3 (of 9)

□□□□□□: 2:38:25

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

TW 50-54, Seniorinnen 3

□□□□□□□: 2:47:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	32:41	21:47	2	0:08	7	1:19	1.50	32:41	21:47	1	-	3	1:19
Rad	40.00	1:24:29	2:06	1	-	3	5:45	41.50	1:57:10	2:49	3	-	7	7:04
Lauf	10.00	50:21	5:02	2	0:37	4	2:20	51.50	2:47:31	3:15	1	-	3	9:06