



29. stz-Werratal-Triathlon / 9. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 03.08.2014

□□□□

Mews, Carsten

□□□: 1:12:24

□□: Friedewald

□□: 383

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 12 (of 86)

□□□□□/□: 12 (of 68)

□□□□□□: 1:06:17

□□□□:

Männer 30-39 Jahre

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 1:09:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	11:03	27:37	11	1:43	30	3:47	0.40	11:03	27:37	21	0:03	39	0:08
Rad	20.00	38:36	1:55	2	0:08	4	2:23	20.40	49:39	2:26	21		41	
Lauf	5.00	22:45	4:32	4	3:17	26	4:47	25.40	1:12:24	2:51	2	2:34	12	6:07